Voici la liste des 30 cours du programme de **Participation sociale**

|  |
| --- |
| Projection vers l’avenir : mon projet de participation sociale (75 heures) |
| Consolidation de mon projet de participation sociale (75 heures) |
| Actualisation de ma démarche d’autonomie et de participation sociale (75 heures) |

**THÉMATIQUE : Les conditions de vie (8 cours)**

Soins personnels (50 heures)

Hygiène et prévention (50 heures)

Alimentation au quotidien (75 heures)

Alimentation saine (75 heures)

Psychomotricité (75 heures)

Forme physique (75 heures)

Sexualité et respect (50 heures)

Conduites à risque (50 heures)

**THÉMATIQUE : Les relations sociales (5 cours)**

Interactions au quotidien (75 heures)

Réseau social sain (75 heures)

Relations harmonieuses (75 heures)

Langages utilitaires (75 heures)

Vie parentale (75 heures)

**THÉMATIQUE : Le milieu de vie (6 cours)**

Vie en cohabitation (50 heures)

Perspective de vie en appartement (75heures)

Vie locative (50 heures)

Sécurité et salubrité du milieu de vie (50 heures)

Gestion de l’entretien domestique (50 heures)

Objets technologiques courants (50 heures)

**THÉMATIQUE : La communauté (8 cours)**

Identité culturelle (50 heures)

Vie dans une collectivité (50 heures)

Participation citoyenne (75 heures)

Activités productives (75 heures)

Achat et consommation (50 heures)

Budget et consommation (50 heures)

Activités de loisir (50 heures)

Déplacements quotidiens (50 heures)